

## Vorbereitung Ihres Aufenthalts: Ihre Checkliste

### Vor dem Spitaleintritt erledigen:

- Informieren Sie eine Kontaktperson über Ihren Aufenthalt. Kontaktadresse hinterlegen.
- Lassen Sie die Poststelle Ihre Post zurückhalten oder nachsenden.
- Bestellen Sie Ihre Zeitung ab oder lassen Sie sich diese vom Verlag nachsenden.
- Lassen Sie sich von Ihrer Versicherung die Übernahme aller Kosten Ihres Aufenthalts bestätigen.
- Fahrt zum Inselspital und Rückfahrt nach Hause organisieren
- Führen sie auf [www.insel.ch](http://www.insel.ch) die Onlineaufnahme durch oder senden Sie uns das Formular «Wir schenken Ihnen Zeit» ausgefüllt zurück (nur wenn Sie in den letzten 12 Monaten nicht im Inselspital waren).

### Für die Patientenaufnahme mitbringen:

- Versichertenkarte/Krankenversicherungsausweis, allenfalls mit Kopie Zusatzversicherung
- Ausweis (Pass/ID/Aufenthaltsbewilligung)
- Terminvereinbarung/Einladung der Klinik
- Wenn vorhanden: gültige IV-Verfügung oder Unfallschein

### Für die Behandlung mitbringen:

- Medikamentenplan und Ihre Medikamente (ausreichend)
- Blutgruppen- und Impfausweis, Allergiepass, INR-Ausweis oder andere medizinische Ausweise
- Diabetiker: Blutzuckerkontrollbüchlein, PEN, Insulinampullen, Messgerät
- Weitere medizinische Unterlagen (Arztberichte, Befunde, Röntgenbilder, EKG etc.)
- Ernährungs- und Diätplan
- Gehhilfen oder vergleichbare Hilfsmittel

### Falls vorhanden:

- Ihre Patientenverfügung(en)
- Organspende Ausweis

### Für Sie persönlich mitbringen:

- Pyjama, Bademantel/Trainingsanzug, T-Shirts, Unterwäsche und Socken, bequeme Kleider
- Haus-/Turnschuhe mit gutem Halt
- Toilettenartikel: Zahnbürste, Zahnpasta, Haarbürste, Shampoo, Duschmittel, Seife
- Weitere persönliche Körperpflegemittel: z.B. Rasierzeug, Nagelpflegeset
- Hilfen wie Brille/Lesebrille
- Ihre Agenda/Telefon- und Adressdaten
- Persönliche Unterhaltung: Lektüre, Musik, Schreibzeug und Papier, etc.
- Evtl. mobiles Telefon mit Aufladekabel (Fixes Telefon im Spital vorhanden)
- Taschengeld oder Bankkarte für Kleinauslagen im Spital

### Haftungsbeschränkung bei Wertgegenständen:

Das Inselspital lehnt die Haftung bei Verlust, Diebstahl oder Beschädigung von nicht deponiertem Bargeld oder Wertgegenständen ab. Bringen Sie bitte nur wenig Bargeld und keinen Schmuck etc. mit.

Für Fragen: 031 632 24 20