

## Préparer votre séjour: Aide-Mémoire

### Avant d'entrer à l'hôpital:

- Informez une personne de contact de votre séjour.
- Demandez au bureau de poste de retenir ou de renvoyer votre courrier
- Commandez votre journal ou faites-le vous parvenir par l'éditeur.
- Remplissez l'enregistrement en ligne sur [www.insel.ch](http://www.insel.ch) ou envoyez-la nous formulaire «Nous vous donnons du temps» (sauf si vous étiez à l'Insel pendant les 12 derniers mois)
- Demandez votre assurance de confirmer la couverture de vos coûts à l'hôpital

### Pour l'admission, apportez:

- Carte d'assurance / carte d'assurance maladie et si jamais avec une copie de l'assurance complémentaire
- Carte d'identité (passeport / carte d'identité / permis de séjour)
- Rendez-vous / invitation de la clinique
- Si disponible: document IV valide ou certificat d'accident

### Pour le traitement, apportez:

- Le régime d'assurance-médicaments et vos médicaments (suffisant)
- Groupe sanguin et carte de vaccination, passeport contre les allergies, carte INR, etc.
- Diabétiques: Livre de contrôle de la glycémie, PEN, flacons d'insuline, compteur
- Dossiers médicaux (rapports médicaux, résultats, radiographies, ECG, etc.)
- Plan de nutrition et d'alimentation
- Déambulateurs ou aides similaires

### Si disponible:

- Directives anticipées du patient
- Carte pour le don d'organes

### Apportez pour vous personnellement:

- Pyjamas, peignoir, survêtement, T-shirts, sous-vêtements et chaussettes, vêtements confortables
- Pantoufles/baskets avec une bonne adhérence
- Brosse à dents, dentifrice, brosse à cheveux, shampoing, gel douche
- D'autres produits de soins personnels: kit de rasage, kit de soins des ongles, etc.
- Vos lunettes / lunettes de lecture
- Votre agenda / téléphone et adresses
- Livre / livre de puzzle
- Si jamais - téléphone portable avec câble de recharge (téléphone fixe à l'hôpital est disponible)
- Argent de poche ou carte bancaire pour les petites dépenses à l'hôpital

### Haftungsbeschränkung bei Wertgegenständen:

Limitation de responsabilité pour les objets de valeur:

L'Inselspital décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dommage de votre argent déposé ou objets de valeur. S'il vous plaît apportez seulement un peu d'argent et pas de bijoux etc. à l'hôpital.

Pour des questions : 031 632 24 20